

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано:
Директор МБ НОУ "Лицей №111"



МЕНЮ
на 09.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Десерт фруктовый, 1/125 гр			
Каша молочная манная 200			215,30
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			424,54
Обед			
Бабушкин суп с мясом птицы (филе), зеленью 200/6/3 (ф111)			
Биточек паровой 90 (ф111)			
Макаронны отварные 150			197,67
Напиток из шиповника 200			136,60
Огурец консервированный 50			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		160,00	448,66
Полдник			
Батончик зерновой 1/30			
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		45,00	54,48
Ужин			
Картофель запеченный под сливочной корочкой 150 (ф111)			
Минтай запеченный 90			151,30
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		145,00	341,69

Зав. производством
Отв. за питание

М.И. Мосисова ЗП
С.А. Сидорова ЗБ

1
1